

# なんでも仙人のおもしろ講座

## こんな考え方があったのか！

## 人生 笑ってうまくいく♪



日時：4月27日(金)

13:00～16:00

会場：東京元気アップショップ セミナールーム（8階）

※交通アクセスは裏面をご参照くださいませ。

講師：みやがわ みちこさん

（個性心理學研究所名古屋支所所属 認定講師・カウンセラー）

参加料：4,000円（税込）※参加料は当日頂戴いたします。

お申込み：TEL 03-5444-3241（東京元気アップショップ）

### ～みやがわみちこさんからのメッセージ～

自分に無意識に制限をかけて、あきらめてしまっていることはありませんか？今回のなんでも仙人セミナーでは、自分の制限を軽やかに外して、人生を輝いて生きるスイッチの入れ方についてお伝えします。一步踏み出したい方も、もっともっとわくわくしたい方も楽しんでいただける内容ですよ～。お楽しみに～♪

<内容> ※変更になる場合がございます

- ・つまらない日常をおもしろくする「なんでも仙人劇場」
- ・怒りの感情を制御する6秒ネタ特集
- ・ネーミングでこんな見え方が変わる「なんでも仙人マジック」
- ・感情とうまく付き合う「なんでも仙人流マル秘テク」
- ・視点が増えると、生きるのが楽になる♪ など

※当講座は予約制です。当日ご来店いただいても参加できない場合があります。  
当日ご参加の場合は必ずお電話でご確認のうえご来店くださいませ。

### BOOK



『なんでも仙人シリーズ  
1・2・3』  
バンクシアブックス

CD&DVD  
カード



心で感じる  
言葉のシャワー  
なんでも仙人の  
メッセージ



～講師プロフィール～

## みやがわ みちこさん



『なんでも仙人』のメッセンジャー お母さん元気プロジェクト！代表  
個性心理学研究所名古屋支所所属 認定講師・カウンセラー

「あなたはあなたのままで素晴らしい」のメッセージを伝えるために、小学校や幼稚園、保育園、子育て支援センターなどで、子育て講演や子育て相談を行う。2007年2月25日に自分の悩みについて自問自答していた時、自分を導いてくれる存在とつながり、いろいろな知恵を教わる。教わった知恵を分かち合うために2010年に「なんでも仙人のブログ」を開設。読者の間で「勇気もらった」「心があたたかくなった」「目からウロコだった」「涙が出た」「はじめて納得する答えもらった」など、反響を呼び話題になる。2011年に『なんでも仙人の人生がどんどんよくなるシンプルな教え』『なんでも仙人の人生がどんどんよくなるシンプルな教え2 Q&A編』2013年『人生万歳！見え方が変わるなんでも仙人マジック』（いずれもトータルヘルスデザイン）を出版。現在、トータルヘルスデザイン主催による「なんでも仙人セミナー」を京都・東京で定期的に開催。また全国で講演会やカウンセリングなどの活動も積極的に行っている。

なんでも仙人のアメーバブログ <http://ameblo.jp/nandemosennin/>

なんでも仙人のgooブログ <http://blog.goo.ne.jp/nandemosennin/>

なんでも仙人サイト <http://www.th-d.co.jp/nandemosennin/>

### 株式会社トータルヘルスデザイン

#### 東京元気アップショップ

〒105-0014

東京都港区芝3-4-11 芝シティビル7階

TEL:03-5444-3241 FAX:03-5444-3243

<http://www.totalhealthdesign.jp/tokyoshop/>

営業時間 10:00～17:00

定休日 日曜・祝祭日

#### ●交通アクセス●

- ・都営地下鉄三田線「芝公園」駅  
A-2出口出てすぐ
- ・都営地下鉄大江戸線「赤羽橋」駅  
赤羽橋口より徒歩7分
- ・都営地下鉄浅草線「三田」駅  
A-8出口より徒歩7分
- ・JR山手線・京浜東北線「田町」駅  
三田口より徒歩13分



## 4月27日（金）なんでも仙人のおもしろ講座

フリガナ		お客様番号	参加者合計
お名前			名
TEL			
ご住所 自宅【 】 会社【 】 どちらかに○を お付けください	※お客様番号がわかる方は太枠の中のみご記入ください。 〒 TEL FAX		

#### ★お申し込み・お問合せ★

株式会社トータルヘルスデザイン 東京元気アップショップ(東京営業所)

〒105-0014 東京都港区芝3-4-11 芝シティビル7階

TEL:03-5444-3241 FAX:03-5444-3243

